

COUPE DE BOURGOGNE VTT X-COUNTRY

TROPHEES DE BOURGOGNE VTT (CO ET X-COUNTRY)

- MONTCEAUX-RAGNY -

DIMANCHE 12 AVRIL 2009

Ouvert aux licenciés de tous les comités et aux non licenciés sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du VTT en compétition (carte à la journée à 8€)

PROGRAMME :

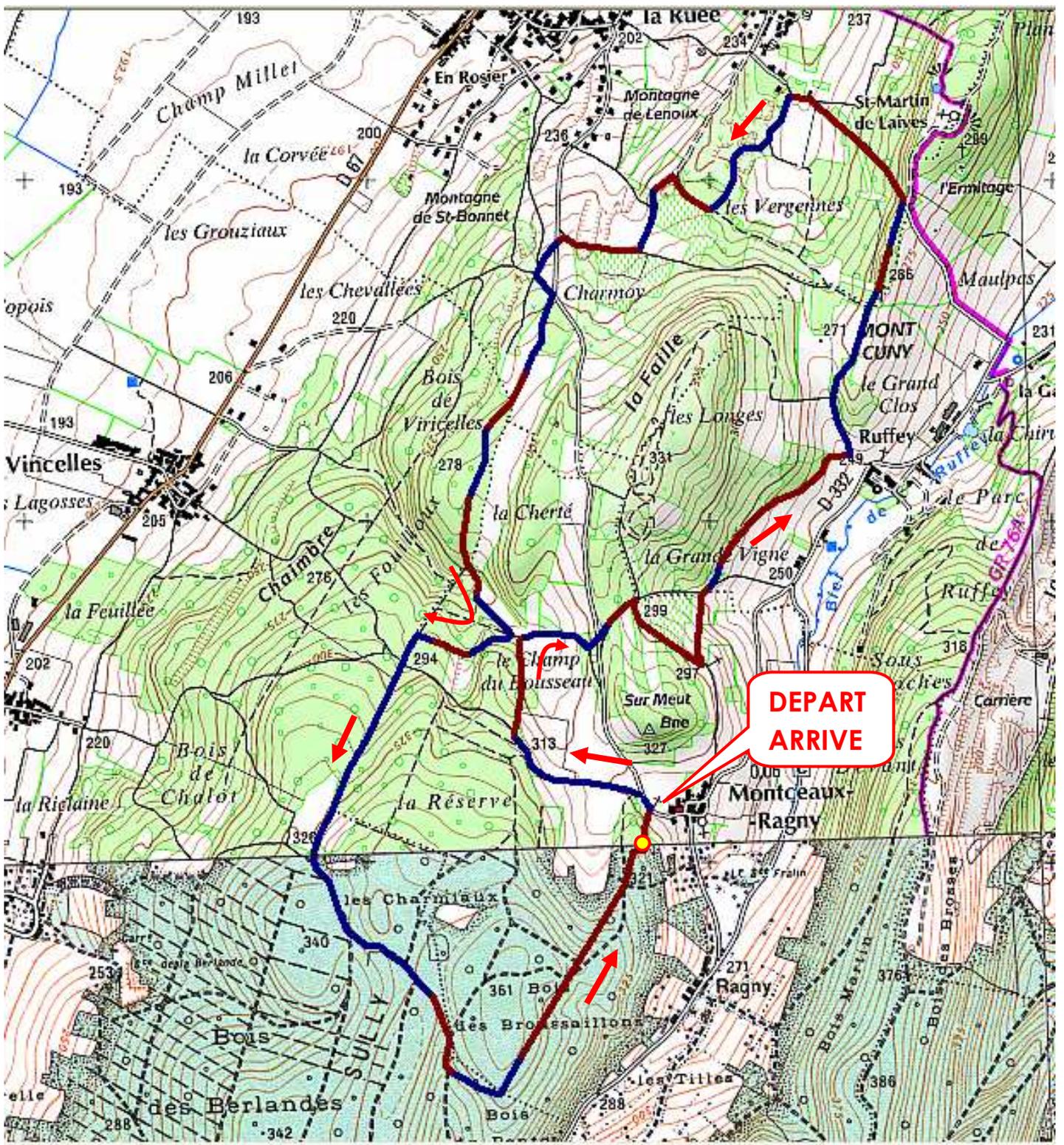
Dossards, départs et arrivées au théâtre de plein air de Montceaux-Ragny

- ⚠ 9H à 9H45=> dossards PPB et Minimes
- ⚠ 9H45 => briefing concurrents
- ⚠ 10H => épreuve VTT orientation PPB et Minimes
(départ toutes les 2 minutes, par catégorie)
- ⚠ 13H => épreuve VTT X-country PPB
- ⚠ 13H à 14H15 => dossards TC à partir de Cadets
- ⚠ 14H30 à 14H45 => épreuve X-country TC à partir de Minimes
- ⚠ 17H30 => remise des récompenses.

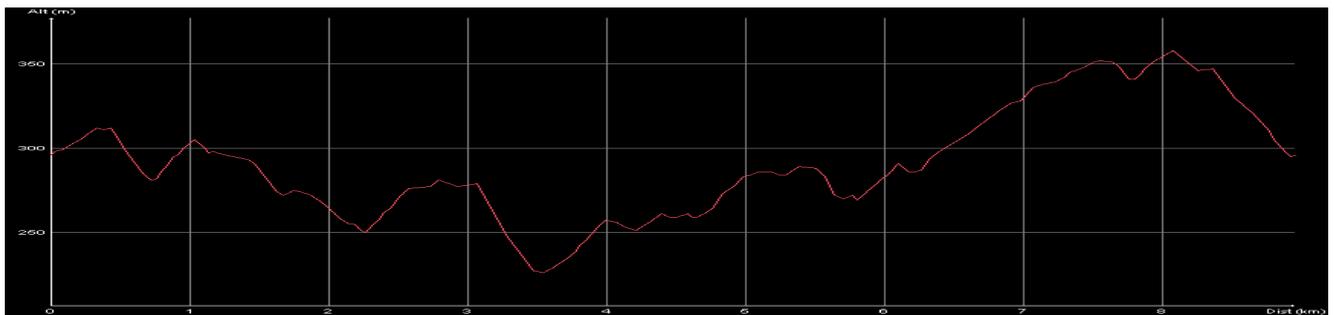


DISTANCES X-country :

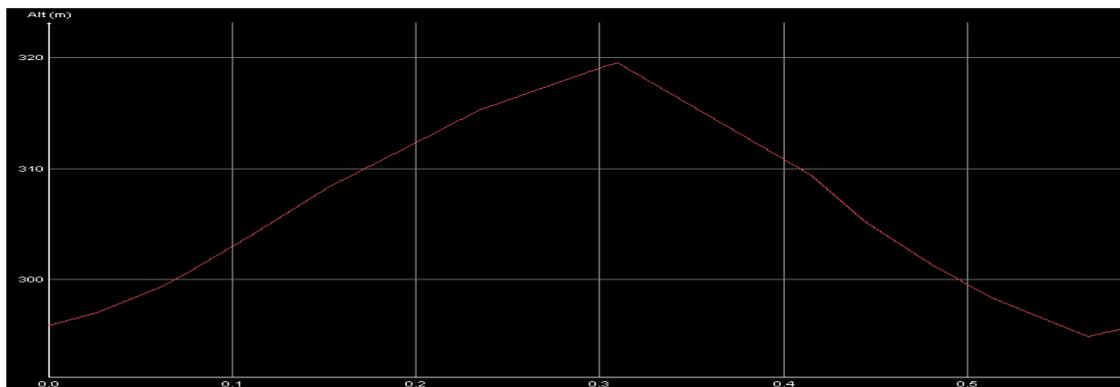
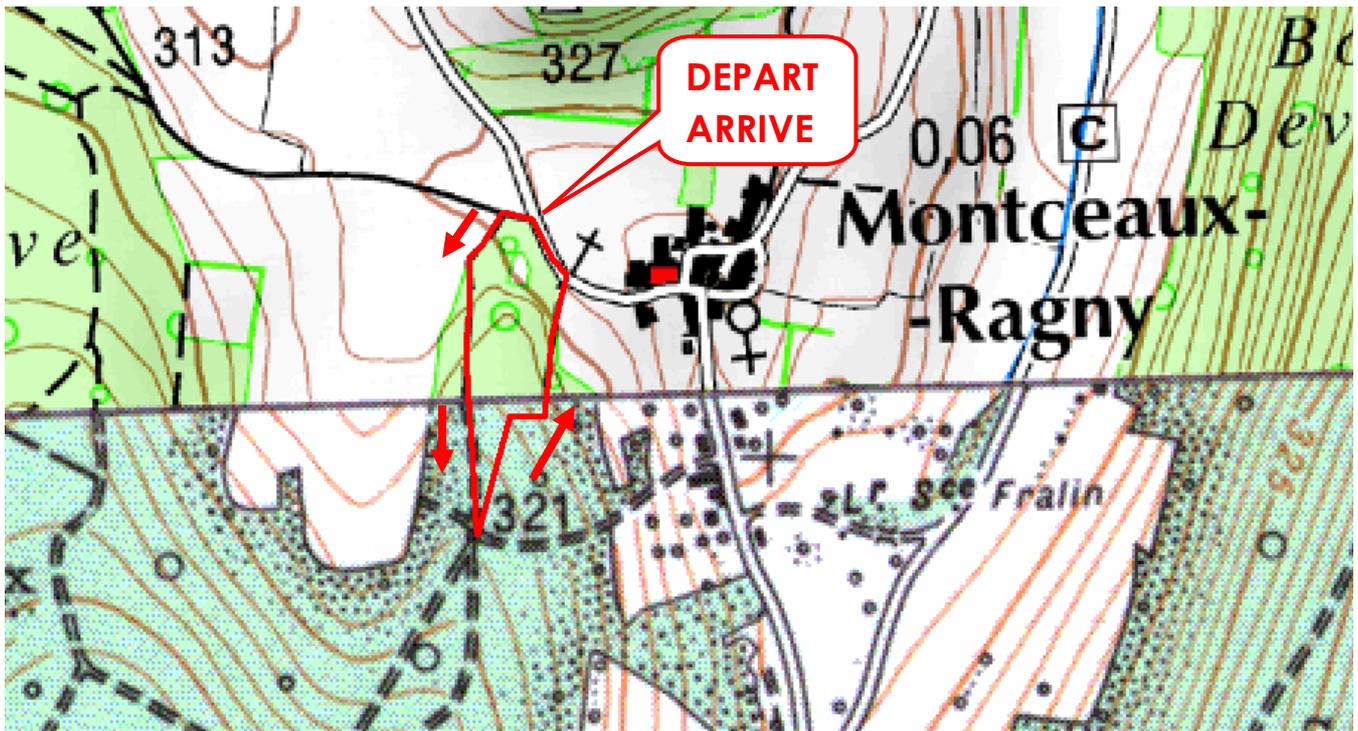
- ⚠ Poussins : 1 tour (0,55 km) + 1 tour de reconnaissance
- ⚠ Pupilles : 4 tours (2,2 km) + 1 tour de reconnaissance
- ⚠ Benjamins : 10 tours (5,5 km) + 1 tour de reconnaissance
- ⚠ Minimes et cadettes : 1 tour de 9,8 km
- ⚠ Cadets et Juniors femmes : 2 tours de 9,8 km (soit 19,6 km)
- ⚠ Juniors, Masters et Féminines : 3 tours de 9,8 km (soit 29,4 km)
- ⚠ Espoirs et Seniors : 4 tours de 9,8 km (soit 39,2 km)



— Montées — Descentes



PARCOURS TROPHEE DE BOURGOGNE



Pour plus de renseignements :

Vélo Club Tournus au 03.85.32.53.60

8, place Carnot 71700 TOURNUS

vctournus@hotmail.fr

Nicolas Chauvin au 06.74.35.82.35

L'épreuve comptant pour le Trophée de Bourgogne de VTT sera sur deux étapes : la course d'orientation le matin et le cross country l'après midi. Le classement sera réalisé avec le cumul des temps des deux épreuves.

1. Epreuve de course d'orientation :

Briefing à 9H45 pour l'explication du déroulement de l'épreuve.

1^{er} départ à 10H00, puis toutes les 2 minutes par catégories.

Chaque concurrent aura 2 minutes pour explorer la carte avant le départ. Le premier concurrent devra donc être présent au moins 5 minutes avant le départ.

Chaque concurrent se verra remettre un extrait de carte IGN ainsi qu'un carton de contrôle. Il devra poinçonner ce carton de contrôle avec les poinçons de chaque balise qu'il devra trouver.

Les balises figurant sur la carte seront numérotées. Les concurrents devront chercher les balises dans l'ordre établi sur la carte.

Les balises se situeront en bordure de chemin et ne seront pas cachées.

Le départ et l'arrivée seront au même endroit et matérialisés par un triangle rouge .

Les concurrents devront rendre la carte et le carton de contrôle immédiatement aux commissaires à la fin de l'épreuve.

Les balises fausses ou non trouvées entraîneront une pénalité de 3 minutes par balise.

2. Epreuve de X-country :

Pour les PPB, le premier départ aura lieu à 13H00, devant le théâtre de plein air. Les poussins en premier, puis les Pupilles (tout de suite après l'arrivée des poussins) et les Benjamins (tout de suite après l'arrivée des pupilles) en dernier.

Les minimales partiront à 14H45.

Autres renseignements :

Engagements :

PPB : 2,50€ pour les deux épreuves

Minimes : 6€ pour les deux épreuves

Cadets/Cadettes : 6 €

Autres catégories : 8€ + 3€ de supplément si inscription sur place.

Non licenciés : 8€ + 8€ de carte à la journée