

jeudi 22 janvier 2009 - Chalon-sur-Saône

VTT Loisirs Chalonnais

Le programme de l'école arrêté

Le VTT Loisirs Chalonnais, présidé par Dominique Tarenne, s'est réuni dimanche matin à la Porte Verte de Fragnes pour établir le programme de l'école de cyclisme. Ce programme a été défini en présence des éducateurs et accompagnateurs aux activités. VTT Loisirs Chalonnais est ouvert à trois disciplines : le VTT, le cyclisme sur route et le cyclo-cross.

L'association chalonnaise est le seul club en Bourgogne pour la saison à venir à posséder le label d'excellence pour son école de cyclisme. Ce label (3e et dernier niveau) de la FFC est décerné aux clubs possédant les structures, l'encadrement, un programme d'activités et l'organisation d'épreuves pour garantir un accueil de qualité à l'égard des jeunes. L'école de cyclisme est composée de vingt-sept jeunes : 6 poussins dont une fille (7-8 ans), cinq pupilles (9-10 ans), sept benjamins (11-12 ans), neuf minimes (13-14 ans) auxquels on ajoute sept cadets (15-16 ans) dont une fille. C'est dire si le club est tourné résolument vers l'avenir.

Cette journée était animée par Stéphane Marceau, breveté d'Etat, éducateur sportif des activités du cyclisme (BEESAC). Stéphane, licencié également au club, a expliqué le fonctionnement du carnet de progression (Loupiot Biclou) et du « Biker ». Le jeune cycliste est détenteur de son carnet, le moniteur valide les différents exercices. Le « Loupiot » est la phase d'enseignement des bases du vélo (mettre son casque et ses gants, connaître et manipuler son vélo, se déplacer sur deux roues, s'arrêter dans une zone, conduire son vélo) alors que le « Biclou » est la phase du permis vélo (conserver son équilibre, rouler dans l'espace réduit, doser le freinage, rouler en groupe, utiliser les vitesses, vérifier le vélo et l'équiper, connaître les panneaux routiers).

Matinée chargée ce dimanche à Fragnes avec la mise en place du programme de l'école de vélo



Quant au « Biker » il enseigne les techniques, la mécanique, la sécurité, l'orientation et l'environnement. Ces deux documents ont été réalisés par les moniteurs de cyclisme Français en collaboration avec la FFC. Au cours de cette journée, Stéphane Marceau a insisté sur l'environnement: « Vous devez laisser les sentiers propres, ne rien jeter sur la voie publique. C'est un label de civisme dont nous devons nous acquitter. Dans la vie comme sur le vélo, nous devons être avant tout des citoyens »

Jean-Jacques Vadot

Les activités du club :

Samedi : de 14 h à 16 h pour les poussins, pupilles, benjamins et minimes.

Mercredi : de 14 h à 16 h pour les minimes et cadets.

Dimanche : de 9 h 30 à 12 h avec les cadets.

Encadrement :

Breveté d'Etat : Stéphane Marceau

Éducateurs fédéraux (BF1) : Aurélien Pichon, Eric Brugnon, Bruno Piesset, Xavier Vadrot, Dominique Tarenne.

Accompagnateurs : Amélie Skala, Gérard Talussot, Franck Delcasse, Franck Bernard, Thomas Pelletier, Thierry Janet.

Stagiaires (15-16 ans) : Clément Laine, Marcel Burtin, Théo Barthélémy, Lucas Papillon, Romuald Nouville.